

障害名 下肢静脈瘤

① 症状

◦ 脚がだるく、こむら返りが多い。足からは足の血管が青くぼくぼく浮き出る。

② 原因

◦ 心臓に戻り脚の静脈血は、筋肉の収縮によっておこるポンプ作用と静脈内の弁によって心臓に戻り、ていくために構えちの脚は、筋肉を使わない状態なのでこの機能がうまく働かないのが症状として起こる。

③ 治療法

◦ 予防法と同じ。

④ 予防法

◦ まめに足を動かす工夫をする。

⑤ 追記