

障害名 滑膜ヒダ障害

① 症状

- 膝のお皿の内側が痛くなり、膝を曲げると痛みが増す。
- 屈伸運動をすると膝のお皿と太ももの骨の間に何かか
狭まる感じゴククツツという音が聞こえる場合もあります。

② 原因

- 関節を包む袋(滑膜)がせり出し、膝のお皿と太ももの骨の
関節の間に狭まったり、突っ張ることによって痛みが生じます。
- 筋肉疲労がきっかけになる。(炎症あり)

③ 治療法

- 症状の判断がむずかしいので、検査ができる整形外科
を受診するようにして下さい。
- ひどい時は、切除する手術になる。

④ 予防法

⑤ 追記

- 12~20歳の女子に多い
- 別名「タテ障害」という。