

障害名 肋間筋肉離れ

① 症状

- せき、くしゃみ、呼吸するときに痛む
- 押した部分が痛む
- 肋骨骨折と異なり、骨と骨の間が痛む

② 原因

- 激しい深呼吸
- わじる動作

③ 治療法

- 安静、固定
- 痛みがやわらいできると温める

④ 予防法

⑤ 追記