

障害名 肋骨骨折

① 症状

- せきやくしゃみや呼吸するだけで痛む。
- 子どもは軟骨が多いのでなりにくい。

② 原因

- 外力
- ねじりの運動の連続 (ゴルフなど)

③ 治療法

- 急性期 → 冷却
- テーピングなどで固定

④ 予防法

⑤ 追記

- 肋骨の4~6番あたりになりやすい。