

障害名

大殿筋炎症

① 症状

- お尻の筋肉が痛い。(仙腸関節のそば) } = 炎症
(大腿骨の付け根)

② 原因

- 大殿筋の疲労 (使いすぎ) }
 - 腰の曲がった高齢者
 - サッカーセバレーの選手 など

③ 治療法

- 筋肉をゆるめる、骨盤矯正

④ 予防法

⑤ 追記

- 尿管結石も大殿筋に痛みをかんじるケースもある。