

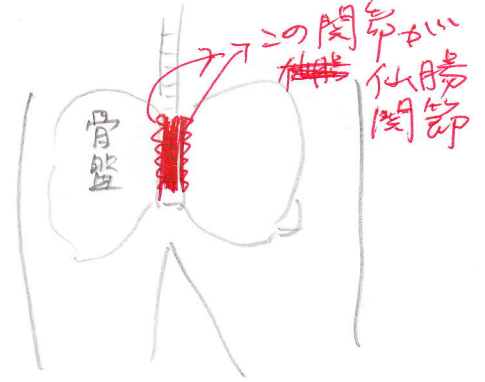
障害名 仙腸関節炎

① 症状

○仙腸関節の部分のみが熱、ほち、たり、痛かったりする。

② 原因

仙腸関節のずれや機能障害。



③ 治療法

○筋肉をほぐすと骨盤矯正

④ 予防法

⑤ 追記

○左右の足の長さの差に注目。(3cm以上違う時は要注意)