

障害名 胸痛(心臓病以外)

① 症状

◦ 胸のあたりに痛みやしびれがある。違和感があり、苦しい。

② 原因

◦ 大胸筋の筋肉疲労

③ 治療法

◦ 筋肉をゆるませる

④ 予防法

⑤ 追記

◦ 心筋梗塞や狭心症のケースもあるので、  
内科を先に受診しておくことをおすすめ  
します。