

障害名 肋間神経痛

① 症状

・肋骨と胸が引き締められるように痛みますが、腫れたり湿疹がでることはなく、見た目にはわかりづらい疾患です。

② 原因

・痛みのしくみは、はっきりと解明されていません。

③ 治療法

・胸骨と胸骨の間や肋骨と肋骨の間の筋肉をほぐす。

・あまり痛み止め注射や薬にたよらないで下さい。

④ 予防法

⑤ 追記