

障害名 産前・産後の腰椎、不妊症

① 症状

◦ 腰痛

② 原因

(1) 脊柱起立筋の筋肉疲労

◦ 腹部が大きくなる(5ヶ月くらい) → 体が反るような体勢になる
→ それを支える(背中の筋肉) → 筋肉疲労が起る。

(2) 体重増加(妊娠による)

③ 治療法

◦ 横向きで患部を施術する。

④ 予防法

◦ 産後は、骨盤や仙腸関節が開いているので、矯正をかけて元に戻しておくこともお薦めします。(出産時は産道を確保する為に開いていた為)

⑤ 追記

◦ 薬物治療、機械治療はせめましょう。

◦ 不妊症の80%は冷え症が原因というデータもあるようです。