

障害名

## 尾骨痛

① 症状

○ 尾てい骨の部分が痛む。

(長時間座、している若い女性や尻もちなど直接おらけた方には多く見られる。)

② 原因

○ 血流不良のため。(筋肉がたく床ずれしやすいと→)

③ 治療法

○ 腰と仙腸関節をほし矯正する。

④ 予防法

⑤ 追記

○ 治りにくい(完治しにくい)