

障害名 変形性腰椎症

① 症状

- 40代以上の中高年によくある症状で、腰やお尻が痛み、多くはヒザ裏などに足のしびれを伴います。

② 原因

- 加齢によって起る。椎間板に異常が起り、骨の増殖などが脊髄神経を圧迫して痛みが起るなどの説がある。

③ 治療法

- 仙腸関節を中心に腰あたりをほぐしたり矯正する。
- コルセット

④ 予防法

⑤ 追記