

障害名 ホーリング"母指

① 症状

○ 親指の内側が痛んだり、しびれたり、感覚がなくなったりする。



② 原因

○ ホーリングを頻繁に行うことで、ホールの穴の角に親指が摩擦されて炎症を起してしまうのだ。

③ 治療法

○ 安静

④ 予防法

⑤ 追記