

障害名 上腕骨肘頭窩炎

① 症状

- 痛みあり
- 肘頭が肘頭窩にぶつかるので、肘頭は骨の骨棘が作られたり、遊離体を生じたりします。

② 原因

- 肘を伸ばす方に多い。
(ボレー、ピッチング、テニスのサービスなど)

③ 治療法

- テーピング (固定)
- 肘を曲げない

④ 予防法

⑤ 追記

