

障害名

母指内転筋炎症

① 症状

- 親指を人差し指側に寄せ動作をみると、親指と人差し指の間が痛くなる。

② 原因

- つまむような動作を頻繁に行っていると炎症が起るため。

③ 治療法

- 筋肉をゆわめる
- 安静

④ 予防法

⑤ 追記