

障害名 手根管症候群

① 症状

◦ 親指の内側半分・人差し指・中指・薬指の内側半分・手のひらに、  
焼けるような激しい痛みとしびれが生じ、感覚が低下してしまう  
疾患です。

② 原因

◦ 手関節付近で正中神経が、筋肉の使いすぎにより腱が  
太くなった為、圧迫されて痛みやしびれが生じている。

③ 治療法

◦ 首・肩・腕・手とトータルで施術する。

④ 予防法

⑤ 追記

◦ 夜間痛がある  
◦ 50代の女性に多い