

障害名

尺骨管症候群

① 症状

- 手の薬指と小指と手のひらがしびれ、痛みます。進行すると感覚が薄れてきます。

② 原因

- 強くにぎりしめることが多いと尺骨神経を圧迫してはう為。(手の中で尺骨神経が通るスペースが狭いときこのようになる)

③ 治療法

- 尺骨神経に沿って筋肉をゆるめ子(施術あり)
- 首・肩・腕・手とトータルで施術した方がよい。

④ 予防法

⑤ 追記

- 大工さんなど多い。