

障害名 ドゥ・ケルバン病

① 症状

○ 手首の親指側が痛む腱鞘炎です。(これが本当の腱鞘炎です)

② 原因

○ 親指を多用すると、腱鞘の部分で炎症が起り、腫れを生じさせるため。

③ 治療法

○ 安静
○ テーピング固定

④ 予防法

⑤ 追記

○ 女性や美容師といった、手を多く使う人に多い。