

障害名

バネ指

① 症状

- 手をよく使う中年以上の女性の親指、中指、薬指に発症するケースが多い疾患です。
- 弾発現象といって指を伸ばすと戻らなくなったり、逆に伸ばさなくても曲げられなくなったりする疾患です。

② 原因

- 屈指腱が指の付け根のあたりで腱鞘というトンネル状の通り道を通る際、腱の周囲が炎症が起り、腱鞘の内径が狭くなり、腱が滑るように通る際に引っかかってしまうからです。
- 指を多用するがために起ります。

③ 治療法

- 安静
- 固定 (テーピング)

④ 予防法

- 手をなるべく休ませないこと。

⑤ 追記

- 手術は最後の手段と考え下す。