

障害名 肘関節側副靭帯損傷

① 症状

○ 肘の痛み、肘の不安定をおぼえる。

② 原因

○ 肘側に横から強い外力を受けることにより負傷することが多い。

③ 治療法

○ 固定 (ギプス、包帯、テーピング)  
3~4週間かかる (回復まで)  
○ 整形外科で骨に異常がないかどうかは同時に調べておく方が多い。

④ 予防法

⑤ 追記