

障害名 肘部管症候群

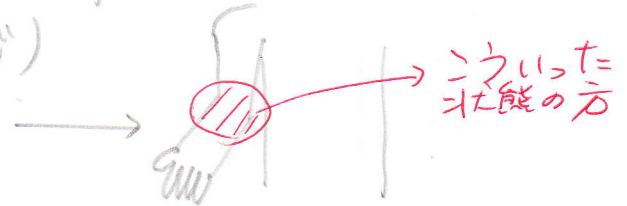
① 症状

◦ 肘から小指と薬指にかけてのしびれがある。

② 原因

◦ 肘関節を曲げたままの仕事や振動工具を使用する方に多い。(大工さんなど)

◦ 外反肘の方に多い。



③ 治療法

◦ 肘をまっすぐにのばすこと。

◦ 尺骨神経に沿って施術する。

④ 予防法

⑤ 追記