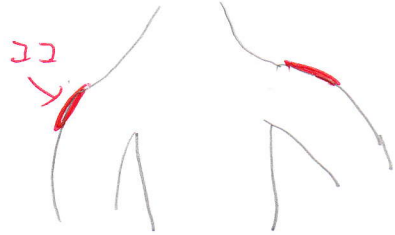


障害名

# 三角筋の炎症

① 症状

- 筋肉の炎症による痛みせり。



② 原因

- 美容師さんのように肘を上げという作業が多い方によく現われる疾患。(腕の重さを支えている)

③ 治療法

- 筋肉をゆるめ 血行をよくする。
- 休養

④ 予防法

⑤ 追記

- 「前にたがえ」の状態は痛み → 三角筋の前部の炎症
- 腕を横において " → " 側部 "
- " うしろ " " → " 後部 "