

障害名

胸部出口症候群

① 症状

- 肩や腕などが痛む疾患。(両腕にでるのが特徴)
- たるい、しびれる、手足がむくむ、冷えるといった血液循環の障害を伴った症状が現れます。

② 原因

- 鎖骨下を通る動脈や神経が、なご肩などにより、通るスペースが狭くなり圧迫され血液循環不良となり、肩部の筋も異常収縮してしまうのです。
- 20〜30代のやせ型などなご肩の女性によく見られる症状。

③ 治療法

- 首・肩・鎖骨下・腕をほぐして血液循環不良を解決することが大事。

④ 予防法

⑤ 追記