

障害名

ムチウチ

① 症状

- 交通事故などによる首の痛み。首・肩・腕のしびれや異常感覚がある場合もある。
- 事故後3週間経過して痛くなることも多い。

② 原因

- 自動車事故などの急激な衝撃により、頸椎の椎間や靭帯の損傷、筋肉のけん引痛などが考えられます。

③ 治療法

- けん引は悪化するケースもあるので注意して下さい。
- 首～腰にかけて、筋肉のグリートを。
- 直後は、できるだけ安静・固定を意識すること。

④ 予防法

⑤ 追記

○ ムチウチの種類

- ① 一般的なムチウチ (一時的に症状が治る)
- ② 慢性的な痛み (何ヶ月も続く)
- ③ 神経障害を伴う場合 (手指の感覚が鈍る、力が抜けるといふことがある。)