

障害名

緊張性頭痛・頸部のコリ

① 症状

頭痛や吐き気を伴うこともある。

② 原因

首や背中のコリが原因。

③ 治療法

- 背中、首をほぐすことにより、筋肉がほぐれ頭痛がとれてくる。
- 仙腸関節を施術するのもよい。
- 薬で痛みをとるのは、お薬だけじゃなくして方がよい。

④ 予防法

- 同じ姿勢をとり続けないうと。

⑤ 追記

。頭痛の種類

① 緊張性頭痛 ~ 長時間同じ姿勢(デスクワークなど)により、背中や首のコリがおり、それによって頭痛が起る。

② 血管性頭痛 ~ 女性に多い。脳血管そのものが細い方になりやすい。

③ 脳腫瘍、脳梗塞など ~ 脳外科に行て下さい。
重症疾患の前兆