

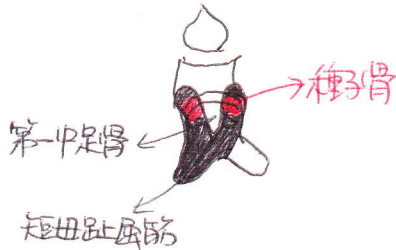
題名

種子骨炎

項目

種子骨炎とは

足の親指



役目

- 腱を保護する
- 滑車 (筋肉の力が有効に親指に伝わるように)

◦ 種子骨は、足の親指の骨と接触しているのど、繰り返される衝撃などにより炎症を起こしたり、場合によっては骨折または疲労骨折を起こすことがあります。

治療法

- X線写真を撮る
- 親指の付け根の痛み部分にパッドを当てること。
- ステロイドホルモン注射 (2~3回)
- 手術 (種子骨が死んでしまっているケースは取り除く)

なりやすい人

- 野球のピッチャー
- 長距離の選手 (陸上)