

題名	足底筋膜炎(足底腱膜炎)	項目	
----	--------------	----	--

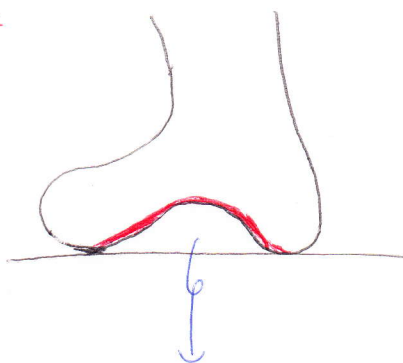
原因

- ① 足の土踏ましが、P-キが高すぎたり、低すぎたりすると緊張が起こり、炎症が起る。
- ② 踵の骨が、非常に外に傾くこと etc

治療法

- 悪条件をチェックして、それを除去することが最良の治療です。
- 靴敷きを利用する。

位置



ほどよ.. P-キがよ