

題名	膝蓋骨脱臼	項目	
<p><u>頻度</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 比較的少ない外傷 ◦ 再発の可能性が高い 			
<p><u>発生機転</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 膝がある程度曲がった状態で、膝の外側から衝撃が加わり、瞬間的な大腿四頭筋の強力な収縮力と大腿骨と脛骨の角度が瞬間的に鋭角になるため、膝蓋骨は余計、脱臼しやすくなる。 ◦ X脚の人は、脱臼しやすい。 			
<p><u>治療法</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 膝を伸ばした位置で、2〜3週間固定 ◦ 固定している間、筋力強化(大腿四頭筋) ◦ 固定をはずして徐々に膝の運動を ◦ 手術は、できなければいい。 			
<p><u>予防方法</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ X脚の矯正手術をしておくこと。 ◦ 内側広筋の筋力強化など。 			