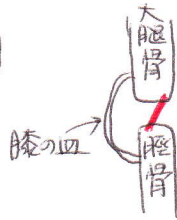


題名	前十字靭帯損傷	項目	
----	---------	----	--

前十字靭帯損傷について

前十字靭帯



○ 前十字靭帯が捻挫などのために切れたり伸びたりすると、ほとんどの人は少なくとも、スポーツ活動に支障をきたします。

自覚症状

スポーツ活動

- ダッシュができない
- サイドステップができていない
- 全歩走ができていない
- シャンプの着地がこわい
- シクザクに走れない
- 急激な方向転換がこわい
- 急激なストップができていない

日常生活動作

- 階段の下りがこわい
- 思いきり走れない
- 凸凹道がこわい

捻挫の重症度

※ 目安表を参考にする

診断・治療法

- 手術的な治療以外にはありません。
- 関節の中にある特殊な靭帯であるために、いったん断裂したり、伸びたりすると絶対に治らないのです
- テーピング・装具
- 前十字靭帯再建術 …… 他の部位の靭帯を利用。
- 再建術後、もとのスポーツに100%復帰できるのは、約1/4といわれています。
- 人工靭帯置換術
 - 長所 …… 強カ・スポーツ復帰 (24月)
 - 短所 …… 生体の拒絶反応、耐久性、水がたまり