

題名	肘の脱臼と合併症	項目	
<p><u>症状の背景</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦肘の脱臼が多い種目 ... 柔道-サッカー-バレーボール-軟式野球etc</li> <li>◦肘の脱臼が多いケース ... <u>肘を伸ばした状態で手のひらをついて転倒したり、転落したときに起こるとか最も多いのだ。</u></li> <li>◦一番多いのは、尺骨が後ろ、または後ろから外側にずれる脱臼がす。</li> </ul>			
<p><u>肘の脱臼の救急処置法</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦肘の脱臼の約55%に骨折の合併が起こっている。</li> <li>◦整復できても、X線写真をとっておくこと。</li> </ul>			
<p><u>肘の整復が困難な場合の処置法</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦RICE処置を行い、腫れを最小限に抑え、専門医に手渡すことが大事。</li> </ul> <p style="text-align: right;">RICE処置 → 専門医へ</p>			
<p><u>肘の脱臼の合併症</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦骨折      ◦靭帯損傷(とくに内側靭帯に注意)</li> <li>◦麻痺や血流障害</li> </ul>			
<p><u>肘の脱臼のリハビリテーション</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦注意点 <ul style="list-style-type: none"> <li>①肘は非常に固まりやすいこと。</li> <li>②湯水いりリハビリテーションによって関節の周辺に余計な骨ができて、動きを悪くしてしまうこと。</li> </ul> </li> <li>◦ギプスによる固定は2週間を限度</li> <li>◦特に、伸ばしきれないという後遺症は、いつか起こるとなかなか治りません。</li> </ul>			
<p><u>スポーツへの復帰</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦合併症の有無などによって違います。</li> <li>◦X線検査で余計な骨ができていないかチェック。</li> <li>◦スポーツ開始後の注意(3点) <ul style="list-style-type: none"> <li>①運動範囲の減り ②痛み ③熱をもつ</li> </ul> </li> <li>※入念にチェックして、おまに手入れをして下さい。</li> </ul>			