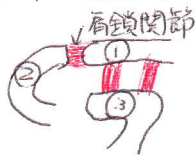


題名	肩鎖関節の損傷	項目	
----	---------	----	--

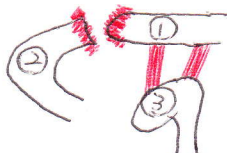
損傷程度

※ ① 鎖骨 ② 肩峰 ③ 鳥口突起

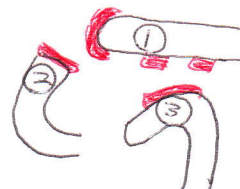
㉠ 軽症 (捻挫)



㉢ 中等症 (亜脱臼)



㉣ 重症 (完全脱臼)



起こりやすい状況

○ バレーのレシーブ[※] etc

症状

- 動かすと痛い (機能障害)
- 重症のほうが機能障害が少ない
- 肩鎖関節にある円板の損傷が大きく関係していると思われる。

治療法

- 注射 (炎症を鎮める薬) を試みる
- 手術 (最後の手段)
- スポーツ整形外科を併設している病院をさがしてみる。