

題名	肩関節脱臼	項目	
<p><u>脱臼の種類</u></p> <p>①前方脱臼 ②後方脱臼 ③下方脱臼</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦前方脱臼…上腕骨の頭が「前」の方にずへり出してしまふ。 ◦肩の脱臼の約90%以上を前方脱臼が占めています。 			
<p><u>検査</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦X線写真をとる ◦内視鏡検査 			
<p><u>肩関節固定と固定期間</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦脱臼によって、関節の前方の靭帯や回旋筋腱板の前方の部分の組織が程度の差こそあれ、<u>損傷されていることは100%確実です。</u> (放置しておくと、再脱臼しやすい状態にある) ◦固定期間 ~ 3週間前後 (若い人程・長期間) ◦固定期間中 ~ できる範囲でトレーニングをほめること 			
<p><u>処置法</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦上半身を裸にし、左右の肩の形をみる(比較) ◦左右の脈拍を比較 (神経圧迫などに注意) ◦整形外科を受診する 			
<p><u>整復法</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦特別の場合以外は、整復を試みるべきではありません。 			
<p><u>処置法(整復後)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦包帯や三角布で固定します ◦整形外科に行く <p style="text-align: right;">固定 → 病院へ行く.</p>			
<p><u>予防方法</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦筋肉をキタえる (とくに肩甲下筋) ◦内旋 (鉄アレイ・ゴムチューブ) 			
<p><u>反復性の脱臼について</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ◦たひたひ脱臼するクセがあると、その靭帯などの組織を傷つけてしまうので、最初の脱臼の際には治療におくことが大事。 <p style="text-align: right;">再脱臼に注意!</p>			