


題名	腱板損傷 (肩関節)	項目	
<p><u>棘上筋腱</u></p> <p>肩峰</p>  <p>棘上筋腱</p>	<p>鳥口肩峰靭帯</p> <p>鳥口突起</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 栄養が少ない部分</li> <li>◦ 腱と骨の摩擦や圧迫が起こっている</li> <li>◦ 加齢により、もろくなる</li> </ul>	
	<p><u>起りやすい状況</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 強い打撲</li> <li>◦ 投球動作</li> <li>◦ 転倒</li> </ul>		
<p><u>症状</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 最初の症状…… 激痛と肩の運動の障害です。</li> <li>◦ <u>有痛運動域症候群</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 外転 60~100°ぐらいの間だけ痛みをかんじ</li> </ul> </li> <li>◦ <u>外転位保持不能症候</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 両方の肘を水平な位置にもっていき、その手を離すと、損傷側の肘はその水平な位置をキープできず、肘が下がってしまいます。(ドロップ・アーム・サイン)</li> </ul> </li> </ul>		<p>外転位保持が難しい</p>
<p><u>検査・治療法</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 早い時期に精密検査により、<u>確実に断裂の程度を診断する必要</u>がある。</li> <li>◦ X線検査 etc</li> <li>◦ 絶対的な診断方法が確立していません。</li> </ul>		